

Estimada Familia,

Queremos que su niño tenga tanto éxito en la escuela como sea posible. El éxito en la escuela no solo se trata de la lectura y las matemáticas. También se trata de saber cómo aprender y cómo llevarse bien con los demás. Estaremos usando el programa *Second Step* en el salón de su niño para enseñar estas habilidades críticas.

El programa *Second Step* enseña habilidades en las siguientes cuatro áreas:

- 1. Habilidades de Aprendizaje:** Los estudiantes adquieren habilidades para ayudarse a aprender por sí mismos, incluyendo cómo concentrar su atención, escuchar con atención, usar el hablar a sí mismo para permanecer en su tarea, y ser asertivo cuando piden ayuda con el trabajo escolar.
- 2. La Empatía:** Los estudiantes aprenden a identificar y comprender sus propios sentimientos y los de los demás. Los estudiantes también aprenden cómo tomar la perspectiva de otro y cómo mostrar compasión.
- 3. Manejo de las Emociones:** Los estudiantes aprenden las habilidades específicas para calmarse cuando experimentan sentimientos fuertes, como la ansiedad o el enojo.
- 4. Resolución de Problemas:** Los estudiantes aprenden un proceso para la resolución de los problemas con los demás de una forma positiva.

Su niño va a aprender mucho este año — ¡y él o ella necesitará su ayuda! A lo largo del año, su niño estará trayendo a casa las Conexiones con el Hogar que van de acuerdo con algunas de las lecciones de *Second Step*. Las Conexiones con el Hogar son simples actividades divertidas para que usted y su niño las hagan juntos. Representan una gran manera de entender lo que su niño aprende y para que su niño demuestre lo que él o ella sabe.

Si tiene alguna pregunta sobre el programa *Second Step*, por favor no dude en comunicarse conmigo para más información. Gracias por apoyar a su niño en el aprendizaje de las habilidades que lo conducen al éxito en la escuela y en la vida.

Atentamente,

P.D. Asegúrese de ingresar a www.secondstep.org con el código de activación **SSPK FAMI LY70** para ver videos sobre el programa *Second Step* y obtener información acerca de lo que su niño está aprendiendo.

Vaya en línea hoy!

www.secondstep.org

Ingrese el código de activación:

SSPE FAMI LY68

